

MENU DE MASSAGENS



Convidamos a um mundo só seu!

Um espaço acolhedor e sofisticado, pensado para que descontraia e relaxe!

Abandone o mundo lá fora e desfrute de momentos onde somente o seu bem-estar interessa. Inicie o percurso no nosso spa pela sauna, banho turco ou duche cromoterapia... Para finalizar, deixe tudo literalmente nas nossas mãos e mime o seu corpo selecionando uma das nossas fantásticas massagens.

MASSAGENS DE CORPO INTEIRO

De-stress

Deixe-se invadir pela calma e suavidade desta massagem de relaxamento.

Destinada a promover a descontração, é uma massagem que se caracteriza pelo toque suave, fluido e ritmado, num ambiente que favorece o alheamento e o conforto espiritual.



Quiro

Energize o corpo e abandone qualquer sensação de cansaço! Recorrendo a técnicas de quiromassagem, este tratamento descongestiona os tecidos moles, estimula os músculos e repõe o equilíbrio e a energia do seu corpo atuando sobre dores musculares e sensação de cansaço



Temple Healer

Descubra como pode rejuvenescer com uma massagem! Esta massagem terapêutica é uma excelente forma de relaxar o corpo, aliviando dores musculares, pois ajuda a tonificar os músculos e simultaneamente a aumentar a flexibilidade.



Deep ocean

Sinta-se a flutuar e leve como uma pena! Massagem enérgica e corretiva que “mergulha” nos tecidos mais profundos para oferecer alívio a músculos tensos e doridos.

Os movimentos aplicados conseguem chegar a camadas mais profundas do tecido muscular eliminando dores nas costas, pernas pesadas e outras dores crónicas.



Equilibrium

Equilibre o corpo e a mente... Tratamento que combina técnicas de massagem profunda com alongamentos, ideal para quem procura recuperar a harmonia e o equilíbrio do corpo, uma postura mais equilibrada e reencontrar a amplitude natural de movimentos.



Absolute

Mime cada centímetro do seu corpo! Combinando diversas técnicas de relaxamento com práticas terapêuticas, esta é uma massagem completa em todos os aspetos. Movimentos leves mas precisos, óleos terapêuticos e um ambiente relaxante prometem mudar a forma como sente o seu corpo.



MASSAGENS LOCALIZADAS

Levitate

Sinta-se a levitar com esta massagem que se destina a terminar com a sensação de mau estar, provocada por pernas e pés cansados e pesados



Bliss

O deleite puro de uma massagem aos pés que promete relaxar todo o corpo.



Weightless

Alivie o stress depositados nas costas, ombros e braços com uma massagem especialmente dedicada a relaxar esta zona do corpo



Delicate Expression

Esqueça o mundo lá fora e mergulhe num sonho de massagem à cabeça e rosto.



OFERTAS ESPECIAIS

Na compra da primeira massagem, usufrua de 10% de desconto na segunda massagem (esta oferta tem a validade de 1 ano, mediante apresentação do voucher)



Na compra de um pacote de 4 massagens beneficie de um desconto de 20% sobre o total (mediante utilização do pacote numa validade de 2 meses)



MASSAGEM BEACH CLUB*

Massagem de Relaxamento, na praia, disponível apenas durante a época balnear, no nosso Hotel Faro Beach Club na Ilha de Faro.



*Ofertas especiais não aplicáveis.

Obtenha mais informações sobre horários e disponibilidades na Recepção do Hotel Faro e faça a sua marcação.

Aproveite para conhecer o nosso espaço de ginásio onde poderá fazer o seu treino livre ou agendar um treino personalizado com o nosso Personal Trainer (PT).

Informe os nossos terapeutas de qualquer contraindicação ou condição de saúde que possa ter. Algumas condições de saúde são incompatíveis com a prática de massagem e outras devem ser autorizadas pelo médico. As massagens no 1º trimestre de gravidez são interditas e em caso de gravidez de risco, desaconselhadas sem permissão do seu médico.

Obrigado e aproveite!